

# Меню



Старшие с 5 по 11 класс (платное питание)

Понед  
16 октя  
бря  
Ст-сть

## МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

	Выход	Ккал	
<b>Салат-бар</b>	60	99	
Помидоры свежие	40		
Огурцы свежие	40		
Фасоль консервированная	10		
Сухарики из пшеничного хлеба	5		
Масло растительное	5		
	<b>сред</b>	<b>110</b>	
Котлеты « Столичные»	90	199	
Шашлык из куриных грудок (с Переменной на шампуре)	90	226	
Рыба по-московски	85/20	200	
Каша гречневая	180	173	
Макаронные изделия отварные (м/сливочн.)	180	248	
Напиток из замороженной чёрной смородины	200	46	
Хлеб ржано-пшеничный, хлеб пшеничный 1с	20/20	91	
<b>Итого:</b>		<b>675</b>	<b>79,00</b>
<b>Комплекс № 1</b>			
Спагетти отварные (с маслом растительным)	150	212	
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	35	
Хлеб ржано-пшеничный	15	33	
<b>Итого:</b>		<b>280</b>	<b>8,80</b>



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»



# Меню



Старшие с 5 по 11 класс (платное питание)

Втор-  
ник  
17  
октяб-  
ря  
Ст-сть

## МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

### Салат-бар

	Выход	Ккал
Огурцы свежие	40	
Капуста Пекинская	40	
Кукуруза консервированная	10	
Сухарики из пшеничного хлеба	5	
Масло растительное	5	
Зелень свежая	0,5	
	сред	95

Ежики мясные с рисом в соусе томатном 60/40 169

Рыба (филе) запеченная с сыром, с соусом «Переменка» 80/5/10 221

Гуляш из говядины 50/50 231

Рис отварной 180 269

Капуста тушеная 180 160

Напиток из вишни 200 48

Хлеб ржано-пшеничный, хлеб пшеничный 1с 20/20 91

**Итого:** 668 79,00

### Комплекс № 1

Каша Геркулесовая вязкая 150 148

Чай с сахаром 200/8 32

Хлеб ржано-пшеничный 15 33

**Итого:** 213 8,80



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



# Меню



Старшие с 5 по 11 класс (платное питание)

Среда  
18  
ОКТ-  
тября  
Ст-сть

## МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

### Салат-бар

Морковь свежая  
Свекла отварная  
Горошек зеленый консервированный  
Сухарики из пшеничного хлеба  
Масло растительное

Выход Ккал  
100 99  
40  
40  
10  
5  
5  
сред 84

Котлеты «Аппетитные» мясо - куриные  
Сосиски отварные  
Лазанья с мясом  
Каша гречневая вязкая  
Картофель запечённый (с паприкой)  
Напиток яблочный  
Хлеб ржано-пшеничный, хлеб пшеничный 1с

90 216  
2шт/100 226  
200 493  
180 173  
180 242  
200 53  
20/20 91

**Итого:**

**676 79,00**

### Комплекс № 1

Каша гречневая вязкая  
Чай с сахаром  
Хлеб ржано-пшеничный

140 134  
200/8 32  
15 33

**Итого:**

**199 8,80**

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

МБОУ  
«Школа № 14»



# Меню

Чет-  
верг  
19  
октяб  
ря  
Ст-сть

Старшие с 5 по 11 класс (платное питание)

## МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

	Выход	Ккал	
<b>Салат-бар</b>	100	112	
Помидоры свежие	40		
Морковь свежая	40		
Кукуруза консервированная	10		
Сухарики из пшеничного хлеба	5		
Масло растительное	5		
Котлеты мясо - картофельные	90	179	
Шашлык из куриных грудок (с «Переменкой» на шампуре)	90	226	
Плов с говядиной	40/120	305	
Спагетти отварные (масло сливочное)	180	254	
Рагу овощное	180	178	
Напиток из замороженной чёрной смородины	200	46	
Хлеб ржано-пшеничный, хлеб пшеничный 1с	20/20	91	
<b>Итого:</b>		<b>643</b>	<b>79,00</b>

## Комплекс № 1

Каша полбяная вязкая	140	125	
Чай с сахаром	200/8	32	
Хлеб ржано-пшеничный	15	33	
<b>Итого:</b>		<b>190</b>	<b>8,80</b>

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

# Меню



Пятница  
20  
октября  
Ст-сть

Старшие с 5 по 11 класс (платное питание)

## МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

	Выход	Ккал	Ст-сть
Фрукты свежие	120	56	
Котлеты «Столичные» (мясо - картофельные)	90	199	
Птица запеченная (цыплята)	100	332	
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	169	
Макаронные изделия отварные (масло сливочное)	180	248	
Пюре картофельное	180	175	
Напиток из шиповника	200	41	
Хлеб ржано-пшеничный, хлеб пшеничный 1с	20/20	91	
<b>Итого:</b>		<b>558</b>	<b>99</b>

## Комплекс № 1

Каша пшённая вязкая	140	148	
Чай с сахаром	200/8	32	
Хлеб ржано-пшеничный	15	33	
<b>Итого:</b>		<b>213</b>	<b>8,80</b>



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

# Меню



Старшие с 5 по 11 класс (платное питание)

Субб.  
21  
октяб  
ря  
Ст-сть

## МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

	Выход	Ккал	
Плоды свежие	120	56	
Сосиски отварные	2шт/100	226	
Спаггети отварные (с м/сливоч)	180	248	
Сок в ассортименте разливной 1 л	299	59	
Хлеб ржано-пшеничный	30	66	
<b>Итого:</b>		<b>655</b>	<b>79,00</b>

## Комплекс № 1

Каша гречневая вязкая	150	144	
Чай с сахаром, лимоном	200/8	32	
Хлеб ржано-пшеничный	15	33	
<b>Итого:</b>		<b>209</b>	<b>8,80</b>



 8(800)234-33-88

 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

